

# Diabète de grossesse

Ce document est une ressource pour les fournisseurs de soins de santé et résume le contenu de [la norme de qualité sur le Diabète de grossesse](#).

## Personnes atteintes de diabète et en âge de procréer

### Énoncé de qualité (ÉQ)\* 1 : Soins préconceptionnels pour les personnes atteintes de diabète

Discutez de la planification familiale avec tous les patients diabétiques et en âge de procréer. Si elles envisagent tomber enceintes, passez en revue les médicaments et le contrôle de la glycémie, et organisez des tests de dépistage. Si elles ne

prévoient pas de grossesse, proposez-leur des renseignements sur les méthodes de contraception qui répondent à leurs besoins et expliquez-les sur la manière d'accéder à ces méthodes.

\* Les énoncés de qualité sont fournis dans leur intégralité à la page 2.

## Personnes atteintes de diabète et qui sont enceintes

### ÉQ 2 : Soins interprofessionnels coordonnés

Aidez à établir une équipe de soins interprofessionnelle qui possède les connaissances, les compétences et le jugement nécessaires pour gérer le diabète pendant la grossesse, et prenez contact avec d'autres prestataires, si nécessaire. Fournissez du soutien et assurez-vous que l'équipe peut répondre aux besoins de santé physique, mentale et sociale. Impliquez les personnes atteintes de diabète et leurs familles dans les décisions concernant leurs propres soins.

soient fondés sur des données probantes, sûrs, réalisables et culturellement pertinents. Les plans de gestion du régime alimentaire, de l'activité physique et du poids doivent répondre aux besoins et aux capacités de la personne, ainsi qu'intégrer la famille et la communauté, si elle le souhaite. Cela pourrait inclure une orientation vers l'aide sociale, une aide pour demander l'[Allocation pour régime alimentaire spécial](#), le cas échéant, et des renseignements sur les ressources alimentaires communautaires, y compris les banques alimentaires. Ces sites Web peuvent aider vos patients à planifier leurs repas et à bien manger : [DécouvrezlesAliments](#) partage des renseignements sur la bonne alimentation et les plans de menus; [Les diététistes du Canada](#) peuvent aider vos patients à trouver un diététiste; et [Diabetes Canada](#) (*disponible uniquement en anglais*) fournit des conseils pour bien manger tout en étant atteinte du diabète.

### ÉQ 3 : Éducation et soutien en matière d'autogestion

Offrez une éducation et un soutien à l'autogestion fondés sur des données probantes dès le début de la grossesse, ou au moment du diagnostic de diabète gestationnel, et tout au long de la grossesse. Ces renseignements doivent être adaptés pour répondre aux besoins d'apprentissage de la personne et présentés dans un format et aux moments les plus appropriés pour la personne.

### ÉQ 5 : Surveillance du fœtus et moment de l'accouchement

Discutez et planifiez la surveillance du fœtus, le calendrier et les modes d'accouchement. Fournissez des renseignements sur les avantages et les inconvénients de toutes les possibilités disponibles. Expliquez clairement et fournissez des renseignements écrits sur les soins de suivi et toutes les ressources disponibles.

Lorsque la famille ou la communauté sont impliqués dans les soins de la personne, si la personne y consent, incluez-les autant que possible dans cette éducation et ce soutien.

### ÉQ 4 : Gestion du mode de vie pendant la grossesse

Offrez des conseils et un soutien personnalisés et continus en matière de mode de vie tout au long de la grossesse, qui

## Personnes atteintes de diabète gestationnel

### ÉQ 6 : Dépistage du diabète post-partum pour les personnes atteintes de diabète gestationnel

Effectuez un test d'hyperglycémie provoqué par voie orale entre 6 semaines et 6 mois après l'accouchement pour vérifier si le prédiabète et le diabète de type 2 sont en cours.

Fournissez des renseignements sur la façon de se préparer au test et discutez de la manière dont les résultats seront communiqués. La planification des tests doit être faite avec la personne ou la famille pour répondre à ses besoins.

Remarque : Cette ressource peut être utilisée pour appuyer les fournisseurs de soins dans la prestation des soins. Elle n'outrepasse pas la responsabilité des fournisseurs de soins de prendre des décisions avec des patients, après avoir tenu compte des circonstances uniques de chaque patient. Le regroupement / l'orientation des énoncés n'est peut-être pas applicable pour chaque patient, et il faut faire preuve de jugement clinique.

# Diabète de grossesse ÉNONCÉS DE QUALITÉ

## Énoncé de qualité 1 : Soins préconceptionnels pour les personnes atteintes de diabète

Toutes les personnes en âge de procréer qui pourraient tomber enceintes et qui vivent avec le diabète reçoivent des renseignements sur la planification familiale. Les personnes atteintes de diabète qui prévoient de tomber enceintes reçoivent des soins préconceptionnels d'une équipe interprofessionnelle de soins, y compris des conseils sur l'optimisation de la gestion du diabète, le dépistage des complications et un examen des médicaments.

## Énoncé de qualité 2 : Soins interprofessionnels coordonnés

Les personnes atteintes de diabète reçoivent des soins interprofessionnels coordonnés et spécifiques à leurs besoins pendant la période précédant la conception et tout au long de la grossesse. Les personnes atteintes de diabète gestationnel reçoivent des soins interprofessionnels au moment du diagnostic et pendant le reste de leur grossesse.

## Énoncé de qualité 3 : Éducation et soutien en matière d'autogestion

Les personnes atteintes de diabète et leurs familles se voient offrir une éducation et un soutien personnalisés en matière d'autogestion au début de la grossesse, ou au moment du diagnostic du diabète gestationnel, et tout au long de leur grossesse, si nécessaire.

## Énoncé de qualité 4 : Gestion du mode de vie pendant la grossesse

Les personnes atteintes de diabète de grossesse reçoivent des renseignements et un soutien personnalisés sur la prise de poids gestationnelle, l'alimentation et l'activité physique afin d'optimiser les taux de glycémie et les résultats pour la mère et le fœtus au début de la grossesse, ou au moment du diagnostic de diabète gestationnel, et tout au long de la grossesse.

## Énoncé de qualité 5 : Surveillance du fœtus et moment de l'accouchement

Les personnes atteintes de diabète de grossesse bénéficient d'une surveillance accrue du fœtus fondée sur le contrôle de la glycémie, les complications chez la mère, les comorbidités et (ou) le bien-être du fœtus. Le déclenchement du travail est envisagé avant la 40<sup>e</sup> semaine de gestation si des indications chez la mère ou le fœtus existent.

## Énoncé de qualité 6 : Dépistage du diabète post-partum pour les personnes atteintes de diabète gestationnel

Les personnes atteintes de diabète gestationnel sont soumises à un dépistage du prédiabète et du diabète de type 2 au moyen d'un test d'hyperglycémie provoqué par voie orale de 75 g entre 6 semaines et 6 mois après l'accouchement.

## Ressources

- [La norme de qualité sur le diabète de grossesse](https://www.hqontario.ca/fr/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Diabete-de-grossesse) et [le guide du patient](#)  
hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/Diabète-de-grossesse
- [La norme de qualité sur le prédiabète et du diabète de type 2](https://www.hqontario.ca/fr/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Pre-diabete-et-diabete-de-type-2) et [le guide du patient](#)  
hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/Prédiabète-et-diabète-de-type-2
- [La norme de qualité sur le diabète de type 1](https://www.hqontario.ca/fr/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Diabete-de-type-1) et [le guide du patient](#)  
hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/Diabète-de-type-1
- [Diabetes Canada Guidelines](https://www.guidelines.diabetes.ca/cpg) (lignes directrices Diabetes Canada; *disponible uniquement en anglais*)  
guidelines.diabetes.ca/cpg
- [Diabetes Canada Health Care Provider Tools](https://www.guidelines.diabetes.ca/health-care-provider-tools) (outils pour les fournisseurs de soins de santé Diabetes Canada; *disponible uniquement en anglais*)  
guidelines.diabetes.ca/health-care-provider-tools
- [Diabetes Canada Resources for People with Diabetes](https://www.guidelines.diabetes.ca/patient-resources) (ressources Diabetes Canada pour les personnes atteintes de diabète; *disponible uniquement en anglais*)  
guidelines.diabetes.ca/patient-resources
- [Diabetes Canada: Gestational Diabetes](https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Managing-My-Diabetes/Tools%20and%20Resources/gestational-diabetes.pdf?ext=.pdf) (ressources Diabetes Canada : diabète gestationnel; *disponible uniquement en anglais*)  
diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Managing-My-Diabetes/Tools and Resources/gestational-diabetes.pdf?ext=.pdf