

NORMES DE QUALITÉ

# Fracture de la hanche

Un guide pour les personnes subissant une intervention chirurgicale pour le traitement d'une fracture de fragilisation de la hanche

MISE À JOUR 2024

Santé Ontario s'engage à améliorer la qualité des soins de santé dans la province en partenariat avec les patients, les professionnels de la santé et d'autres organismes.

Pour ce faire, Santé Ontario élabore des normes de qualité. Il s'agit de documents qui décrivent ce à quoi ressemblent des soins de haute qualité pour des états ou des processus pour lesquels il existe des différences importantes dans la prestation des soins, ou sur les écarts entre les soins offerts en Ontario et ceux que les patients devraient recevoir. Ces normes de qualité établissent des étapes importantes pour améliorer les soins. Elles sont fondées sur les données probantes actuelles et les commentaires d'un comité d'experts composé de patients, de soignants, de professionnels de la santé et de chercheurs.

Ce guide du patient accompagne la norme de qualité sur [la fracture de la hanche](#). Il présente les 15 principaux domaines dans lesquels les fournisseurs peuvent prendre des mesures pour améliorer les soins offerts aux personnes qui subissent une intervention chirurgicale pour le traitement de fractures de fragilisation de la hanche. Le guide du patient comprend également des suggestions sur les sujets à aborder avec tes fournisseurs de soins de santé, ainsi qu'un lien vers des ressources utiles.

Les patients, les familles et les professionnels en santé se sont rassemblés afin de créer le présent guide et de définir la vision idéale des soins pour les gens qui ont subi une fracture de la hanche. L'information dans le présent guide a été préparée pour aider les patients, les familles et le personnel soignant à savoir quelles questions poser lors d'un traitement à l'hôpital et après leur congé. Le guide est basé sur les meilleures données de recherche offertes et il est conçu pour favoriser la prestation des meilleurs soins possible.

### **Si vous ou une personne dont vous vous occupez est traitée pour une fracture de la hanche...**

Vous pouvez utiliser ce guide pour vous aider et aider vos professionnels en santé à préparer un plan de soins qui vous convient. Vous devriez utiliser ces renseignements pour savoir ce que sont des soins de haute qualité et poser des questions informées par rapport à vos soins. Les plans de soins peuvent différer grandement d'une personne à l'autre, donc il est important de collaborer étroitement avec vos professionnels de la santé pour établir un plan de soins qui vous convient.

Voici quelques éléments à prendre en compte si vous êtes traité ou une personne dont vous vous occupez est traitée pour une fracture de la hanche.

Chaque personne est différente et certaines options peuvent ne pas s'appliquer à votre situation. Si vous avez des questions sur vos soins, **il est important d'en parler avec votre professionnel de la santé.**

# Résumé des 15 principaux domaines d'amélioration des soins offerts aux personnes présentant une fracture de la hanche

---

## Énoncé de qualité 1 : Prise en charge au service des urgences



### Ce que dit la norme

Les personnes souffrant possiblement d'une fracture de la hanche reçoivent leur diagnostic dans l'heure suivant leur arrivée à l'hôpital. La préparation à l'intervention chirurgicale s'amorce et ils sont admis et transférés vers un lit d'hospitalisation dans les 8 heures suivant leur arrivée à l'hôpital.



### Ce que cela signifie pour vous

Vous devez être examiné par un docteur dans l'heure suivant votre arrivée à l'hôpital afin que vous puissiez être diagnostiqué et traité aussi vite que possible. Vous devez être transféré vers une unité de malades dans les 8 heures suivant votre arrivée à l'hôpital.

# Énoncé de qualité 2 : Intervention chirurgicale dans les 48 heures



## Ce que dit la norme

Les personnes qui présentent une fracture de la hanche subissent une intervention chirurgicale le plus rapidement possible, soit dans les 48 heures suivant leur arrivée initiale à l'hôpital (y compris le temps passé dans un hôpital n'offrant pas de soins chirurgicaux).



## Ce que cela signifie pour vous

L'intervention chirurgicale visant à traiter la fracture de la hanche devrait avoir lieu dans les 48 heures suivant votre arrivée à l'hôpital, même si vous avez besoin d'être transféré dans un hôpital différent pour obtenir votre chirurgie.

# Énoncé de qualité 3 : Analgésie multimodale



## Ce que dit la norme

La douleur des personnes souffrant possiblement d'une fracture de la hanche fait l'objet d'une évaluation dans les 30 minutes suivant leur arrivée à l'hôpital et celle-ci est prise en charge selon une démarche multimodale, y compris le recours à des analgésiques non opioïdes systémiques et à des blocages nerveux périphériques.



## Ce que cela signifie pour vous

Votre douleur doit être évaluée et soulagée rapidement dès votre admission au service des urgences. On doit envisager divers traitements analgésiques, y compris les traitements non opioïdes.

## Qu'est-ce que l'analgésie multimodale?

Le terme « analgésie multimodale » désigne l'utilisation d'une combinaison de différentes méthodes pour soulager la douleur. Cela peut comprendre différents types de médicaments (par exemple, opioïdes et non-opioïdes) ainsi que des traitements non médicamenteux.

Les traitements non médicamenteux sont appelés « techniques de gestion interventionnelle de la douleur ». Cela comprend différents types de chirurgies non effractives visant à atténuer la douleur. Le blocage nerveux en est un exemple. Votre équipe de soins de santé vous en parlera si elle pense qu'il s'agit d'un type de traitement qui pourrait vous aider.

## Que sont les médicaments non-opioïdes?

Les opioïdes sont efficaces pour soulager la douleur, mais ils peuvent entraîner des effets secondaires indésirables. Par conséquent, votre équipe de soins de santé peut vous prescrire des médicaments non-opioïdes. Parmi ceux-ci, on compte l'acétaminophène. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens, ou AINS, en sont un autre exemple. L'ibuprofène est un AINS souvent utilisé.

# Énoncés de qualité 4, 5, et 6 : Options chirurgicales



## Ce que dit la norme

- **Norme de qualité 4** : Les personnes recevant un diagnostic de **fracture intertrochantérienne stable** sont traitées chirurgicalement à l'aide d'une vis coulissante pour hanche ou d'un clou céphalo-médullaire.
- **Norme de qualité 5** : Les personnes recevant un diagnostic de **fracture sous-trochantérienne ou intertrochantérienne instable** sont traitées chirurgicalement à l'aide d'un clou centromédullaire.
- **Norme de qualité 6** : Les personnes qui reçoivent un diagnostic de **fracture intracapsulaire déplacée** sont traitées chirurgicalement par arthroplastie.



## Ce que cela signifie pour vous

Votre chirurgien doit expliquer le type de chirurgie qui convient à votre type de fracture de la hanche. Le type de chirurgie réalisée dépend du type de fracture de la hanche.

## Types de fracture de la hanche

- **Fracture intertrochantérienne** : Une fracture située près de l'extrémité supérieure du fémur. Dans le cas d'une fracture intertrochantérienne *stable*, les parties fracturées de l'os sont toujours alignées. Dans le cas d'une fracture intertrochantérienne *instable*, les parties fracturées de l'os sont déplacées, ce qui rend l'articulation de la hanche instable.
- **Fracture sous-trochantérienne** : Une fracture située juste en dessous des renflements de l'os, près de l'extrémité supérieure du fémur.
- **Fracture intracapsulaire déplacée** : Une fracture située dans l'articulation de la hanche.

# Énoncé de qualité 7 : Transfusions sanguines postopératoires



## Ce que dit la norme

Les personnes ayant subi une fracture de la hanche ne reçoivent pas de transfusions sanguines s'ils sont asymptomatiques et s'ils présentent un taux d'hémoglobine postopératoire égal ou supérieur à 80 g/l.



## Ce que cela signifie pour vous

Vous devriez recevoir une transfusion sanguine après une chirurgie pour une fracture de la hanche uniquement si votre taux d'hémoglobine est très bas (inférieur à 80 g/l).

## Qu'est-ce que l'hémoglobine?

L'hémoglobine est une protéine présente dans les globules rouges qui transporte l'oxygène dans tout le corps. Certaines personnes présentant une fracture de la hanche peuvent avoir besoin de recevoir une transfusion sanguine après une intervention chirurgicale, mais seulement si leur taux d'hémoglobine est très bas.

# Énoncé de qualité 8 : Mise en charge selon la tolérance



## Ce que dit la norme

Les personnes ayant subi une fracture de la hanche sont mobilisés pour une mise en charge selon la tolérance dans les 24 heures suivant l'intervention chirurgicale.



## Ce que cela signifie pour vous

Vous devez être en mesure d'imposer autant de poids que possible sur la jambe du même côté que votre hanche opérée dans les 24 heures suivant l'intervention chirurgicale.

## Remise en charge

Il est important que vous soyez en mesure de remettre du poids sur la jambe située du même côté que votre hanche fracturée, dès qu'il est possible de le faire sans danger après l'intervention chirurgicale. Cela vous permettra de retrouver de la mobilité et de vous rétablir plus rapidement. Votre équipe de soins de santé doit vous aider à bouger à l'hôpital avant que vous rentriez chez vous.

# Énoncé de qualité 9 : Mobilisation quotidienne



## Ce que dit la norme

Après l'intervention chirurgicale, les personnes ayant subi une fracture de la hanche sont mobilisés quotidiennement pour augmenter leur tolérance fonctionnelle.



## Ce que cela signifie pour vous

Vous devriez recevoir de l'aide pour vous lever et vous déplacer le lendemain de votre intervention chirurgicale et pendant tout votre séjour hospitalier. Si des membres de votre famille ou des partenaires de soins sont là pour vous, votre équipe de soins de santé peut également leur montrer comment participer à votre mobilisation. Une mobilisation quotidienne vous aidera à vous rétablir plus rapidement.

## Mobilisation

La mobilisation consiste en une progression graduelle des mouvements dans le but de vous aider à retrouver votre niveau de mobilité d'avant la fracture de la hanche. Cela comprend :

1. Vous asseoir au bord de votre lit.
2. Passer de votre lit à une chaise avec de l'aide.
3. Passer de votre lit à une chaise de façon autonome.
4. Marcher avec de l'aide, par exemple, un ambulateur ou des béquilles.

# Énoncé de qualité 10 : Dépistage et gestion du délire



## Ce que dit la norme

Les personnes ayant subi une fracture de la hanche subissent un test de dépistage du délire au moyen d'un outil validé dans le cadre de leur évaluation initiale, puis au moins une fois toutes les 12 heures pendant leur séjour à l'hôpital, après des transitions entre des milieux de soins et après tout changement dans l'état médical. Les patients reçoivent des interventions destinées à prévenir le délire et à favoriser le rétablissement si le délire est présent.



## Ce que cela signifie pour vous

On doit vérifier si vous êtes en état de délire (la confusion mentale et une réduction de la conscience de son environnement) lorsque vous êtes aux urgences et deux fois par jour pendant la durée de votre hospitalisation, après avoir été transféré dans un autre milieu de soins et si votre état médical change.

### Facteurs de risque du délire

Certaines personnes peuvent présenter un risque accru d'être en état de délire, notamment les personnes :

- Âgées de 65 ans ou plus;
- Qui ont déjà des troubles de la mémoire ou de la compréhension;
- Déjà atteintes de démence (perte de mémoire, du langage et des aptitudes à la réflexion);
- Atteintes d'une maladie grave qui s'aggrave ou risque de s'aggraver;
- Qui ont déjà été en état de délire;
- Qui ont une consommation importante d'alcool ou de substances psychoactives.

# Énoncé de qualité 11 : Prise en charge postopératoire



## Ce que dit la norme

Les personnes présentant une fracture de la hanche bénéficient de soins postopératoires dispensés par une équipe interprofessionnelle, conformément aux principes des soins gériatriques.



## Ce que cela signifie pour vous

Vous devez recevoir vos soins d'une équipe de professionnels en santé qui comprend les besoins de santé des personnes âgées.

### Étapes principales pour le rétablissement après une intervention chirurgicale pour fracture de la hanche

Après votre intervention chirurgicale, il est important de prendre soin de votre santé sur plusieurs plans, notamment :

- **Alimentation saine** : Il est important d'avoir un régime alimentaire sain. Votre équipe de soins de santé doit vous expliquer ce que vous devriez manger pendant votre rétablissement. Cela comprend des aliments riches en protéines et pourrait comprendre des suppléments très énergétiques.
- **Bonne hydratation** : Il est important pour votre santé de boire une quantité suffisante de liquides. Cela peut vous aider à éviter la confusion ou l'état de délire. Votre équipe de soins de santé doit vous indiquer la quantité de boisson à consommer chaque jour.
- **Prévention des plaies de pression** : Les plaies de pression, également appelées plaies de lit, peuvent survenir si vous êtes alité pendant longtemps sans bouger. Par conséquent, il est important de bouger et d'ajuster votre position régulièrement au cours de votre rétablissement.
- **Prévention des caillots sanguins** : Les caillots sanguins sont des agrégats de sang qui se forment dans les veines et les artères et peuvent entraîner des problèmes de santé. Pour réduire le risque de formation de caillots sanguins après une intervention chirurgicale, vous pourriez vous voir prescrire un médicament appelé « anticoagulant ». Si vous ne pouvez pas prendre d'anticoagulant, votre équipe de soins de santé devrait vous proposer une autre option pour réduire votre risque de développer des caillots sanguins.
- **Prévention des chutes** : Il est très important d'éviter les chutes. Votre équipe de soins de santé doit vous aider à comprendre comment rester hors de danger et réduire votre risque de chutes une fois de retour chez vous.
- **Observance du traitement médicamenteux** : Votre équipe de soins de santé doit revoir avec vous la liste des médicaments que vous prenez, leur mode d'administration et le moment où vous les prenez. Si des membres de votre famille ou des aidants vous apportent leur aide, ils doivent aussi participer à cette discussion.

# Énoncé de qualité 12 : Renseignements destinés aux patients, aux familles et aux partenaires de soins



## Ce que dit la norme

Les personnes présentant une fracture de la hanche et les membres de leur famille et leurs partenaires de soins reçoivent des renseignements sur les soins offerts aux patients qui sont adaptés à leurs besoins et transmis au moment approprié du continuum de soins.



## Ce que cela signifie pour vous

Tout au long de votre parcours de soins, vous et votre famille et vos partenaires de soins devez être informés sur vos soins. Ces renseignements doivent vous être transmis à l'oral et en format écrit ou vidéo.

### Renseignements sur vos soins

Votre équipe de soins de santé doit vous donner des renseignements sur ce qui suit :

- **Votre diagnostic** : Le type de fracture de la hanche que vous avez et les causes possibles.
- **Votre plan de soins** : La plan de soins pendant votre hospitalisation, y compris le type d'intervention chirurgicale que vous allez subir, les médicaments que l'on vous prescrira peut-être et tous les autres traitements que vous pourriez recevoir.
- **Le type d'anesthésie** : Le type d'anesthésie que vous recevrez pendant votre intervention chirurgicale, ses avantages et ses risques, et comment vous récupérerez de l'anesthésie après l'intervention.
- **Les complications possibles de l'intervention chirurgicale** : Les risques et les complications potentielles d'une intervention chirurgicale pour le traitement d'une fracture de la hanche.
- **Votre traitement médicamenteux** : Les médicaments que vous devez prendre, la raison pour laquelle ils vous sont prescrits et le mode d'administration.
- **Votre plan de sortie** : Le plan concernant votre rétablissement lorsque vous quitterez l'hôpital, notamment les médicaments que vous devez prendre, les examens et les rendez-vous que vous pourriez avoir à faire, les appareils fonctionnels dont vous pourriez avoir besoin (par exemple, béquilles ou ambulateur), les programmes de réadaptation offerts et la façon de prendre soin de vous à votre domicile.
- **Les résultats potentiels à long terme** : Le rétablissement que vous pouvez espérer au fil du temps.

## Énoncé de qualité 13 : Réadaptation



### Ce que dit la norme

Les personnes présentant une fracture de la hanche participent à un programme de réadaptation interprofessionnel (en milieu hospitalier, communautaire ou les deux) dans le but de retrouver leur état fonctionnel d'avant la fracture.



### Ce que cela signifie pour vous

Lorsque vous quittez l'hôpital, vous devriez avoir la possibilité de participer à un programme de réadaptation pour vous aider à reprendre les activités que vous étiez en mesure de faire avant votre fracture.

## Énoncé de qualité 14 : Prise en charge de l'ostéoporose



### Ce que dit la norme

Pendant leur hospitalisation, les personnes présentant une fracture de la hanche bénéficient d'une évaluation du risque de fracture réalisée par un clinicien ayant une expertise dans l'ostéoporose et, s'il y a lieu, reçoivent des médicaments pour traiter l'ostéoporose.



### Ce que cela signifie pour vous

En raison d'une pathologie appelée « ostéoporose », les os des personnes deviennent friables, et les personnes en étant atteintes présentent un risque accru de fracture de la hanche. Pendant votre hospitalisation, un professionnel de la santé doit évaluer votre risque d'ostéoporose et vous proposer un traitement médicamenteux approprié pour réduire votre risque de subir de nouvelles fractures.

# Énoncé de qualité 15 : Soins de suivi



## Ce que dit la norme

Les personnes présentant une fracture de la hanche sortent de l'hôpital avec un rendez-vous de suivi auprès d'un fournisseur de soins primaires dans les 2 semaines suivant leur sortie et un rendez-vous de suivi auprès du service d'orthopédie dans les 12 semaines suivant l'intervention chirurgicale.



## Ce que cela signifie pour vous

Vous devriez avoir un rendez-vous avec un fournisseur de soins primaires dans les 2 semaines suivant votre retour à la maison, en plus d'un rendez-vous de suivi avec le service d'orthopédie de l'hôpital dans les 12 semaines suivant votre intervention chirurgicale.

### Qu'est-ce qu'un service d'orthopédie?

Un service d'orthopédie au sein d'un hôpital consiste en une équipe composée de différents types de professionnels de la santé qui aident les personnes présentant des lésions osseuses.

### Pourquoi les rendez-vous de suivi sont-ils importants?

Lors de votre consultation de suivi chez votre fournisseur de soins primaires, ce dernier (un médecin de famille ou un infirmier praticien) doit vérifier que vous vous rétablissez bien et que tout autre problème de santé que vous pourriez avoir (y compris l'ostéoporose) est bien pris en charge. Lors de votre consultation de suivi au service d'orthopédie, un professionnel de la santé ayant une expertise dans les fractures de la hanche évaluera les résultats de votre intervention chirurgicale et vous apportera toute l'aide nécessaire pour faciliter un rétablissement plus rapide.

# Suggestions de sujets à aborder avec tes fournisseurs de soins de santé

## Demandez à l'équipe de soins :

- Où ma hanche est-elle fracturée?
- À quoi dois-je m'attendre quant à mon rétablissement?
- Comment gérer ma douleur?
- Dois-je prendre des médicaments? Le cas échéant, comment et quand dois-je prendre ces médicaments?
- Aurais-je besoin d'appareils comme un ambulateur ou des béquilles pour marcher?
- Comment rendre mon logement plus sécuritaire pour éviter les chutes?
- Quand pourrai-je reprendre mes activités en autonomie comme le bain, l'habillage ou la cuisine?
- Quelles activités me sont interdites à présent?
- Quels signes ou symptômes peuvent révéler une complication postopératoire? Que dois-je faire si j'observe des signes de complication?
- Que puis-je faire pour renforcer mes os?
- Comment puis-je améliorer mon équilibre et ma mobilité?
- Quels pourraient être les effets de cette intervention chirurgicale et de mon rétablissement sur ma santé mentale?
- Existe-t-il des groupes de soutien ou des services de counselling pour les personnes subissant une fracture de la hanche?
- Si j'ai des questions sur mon intervention chirurgicale ou mon rétablissement, à qui puis-je m'adresser?

## Partagez avec l'équipe de soins :

- Toutes les préoccupations que vous avez sur votre état de santé ou votre traitement médicamenteux (par exemple, si votre rétablissement ne se passe pas comme prévu ou si vous souffrez beaucoup).
- Si vous remarquez des effets secondaires à vos médicaments.
- Si vous ne comprenez pas les raisons pour lesquelles vous prenez un médicament ou la façon de le prendre.
- Si quelque chose complique la prise de votre médicament, comme son coût ou une difficulté à le prendre.
- Si vous avez besoin d'aide à votre domicile pour prendre votre bain, vous habiller, cuisiner, faire le ménage, etc.

**Si vous êtes un aidant :**

Vous vous posez peut-être des questions. Il peut être utile de vous présenter à l'équipe de soins de santé comme l'aidant de la personne. Ainsi, les membres de l'équipe sauront quel est votre rôle et respecteront vos questions et préoccupations.

- Informez-les sur votre rôle dans la prise en charge de l'état de la personne.
- Dites-leur si vous avez besoin d'aide.

## En savoir plus

La page [Broken Hip](#) (*en anglais seulement*), du National Health Service au Royaume-Uni, décrit les symptômes d'une fracture de la hanche et explique le traitement et le rétablissement.

La page [OrthoInfo](#) (*en anglais seulement*), de l'American Academy of Orthopaedic Surgeons, donne des renseignements utiles sur tout ce qui concerne une fracture de la hanche.

La Clinique Mayo fournit un [guide sur les fractures de la hanche](#) (*en anglais seulement*), qui explique notamment les symptômes de ce problème de santé, ses causes, les facteurs de risque, les complications et la prévention.

La page [Johns Hopkins Medicine](#) (*en anglais seulement*) fournit des renseignements utiles sur la fracture de la hanche, notamment le diagnostic et le rétablissement.

## Besoin de plus d'informations?

Si vous avez des questions ou des commentaires au sujet de ce guide, veuillez communiquer avec nous à [QualityStandards@OntarioHealth.ca](mailto:QualityStandards@OntarioHealth.ca) ou au 1 877 280-8538 (TTY : 1 800 855-0511).

ISBN 978-1-4868-7737-9 (PDF)

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2024