

Diabète de type 1

Ce document est une ressource pour les fournisseurs de soins de santé et synthétise le contenu de [la norme de qualité sur le Diabète de type 1](#).

Fournir de l'éducation, du soutien et des soins personnalisés

Énoncé de qualité (ÉQ)* 1 : Éducation et soutien en matière d'autogestion du diabète

Dès le diagnostic, fournir des informations, du soutien et des conseils opportuns et continus fondés sur des données probantes pour aider les personnes, leurs familles et leurs aidants naturels à se renseigner sur le diabète de type 1 et à acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour gérer leur diabète.

Du contenu personnalisé pour répondre à leurs besoins et les adapter en fonction de l'âge, du stade de développement, des facteurs culturels, de la littératie en santé et des comorbidités. Si vous n'êtes pas en mesure de fournir une éducation sur place, assurez-vous que les patients y ont accès ailleurs grâce à des partenariats avec des organismes locaux, des cliniques spécialisées ou des programmes locaux d'éducation pédiatrique ou pour l'adulte sur le diabète.

* Les énoncés de qualité sont fournis dans leur intégralité à la page 2.

ÉQ 3 : Fixer et atteindre des objectifs glycémiques

Travaillez avec des personnes atteintes de diabète de type 1 pour déterminer leur plage cible personnalisée d'hémoglobine glyquée

(hémoglobine A1C). Offrez du soutien pour les aider à atteindre et à maintenir leurs objectifs. Lors de l'évaluation si les objectifs glycémiques personnalisés d'une personne ont été atteints et lors de l'ajustement du traitement, considérez l'hémoglobine A1C en conjonction avec toutes les mesures disponibles de la glycémie.

Travaillez avec des personnes qui n'ont pas atteint leur objectif glycémique. Évaluez leurs besoins personnels et accédez aux ressources appropriées pour les aider à répondre à ces besoins, telles que l'éducation en matière d'autogestion, un soutien supplémentaire et la technologie. Engagez des discussions avec les personnes et leurs familles sur la disponibilité et la pertinence des nouveaux appareils pour le diabète, ainsi que sur les frais (lorsqu'ils sont connus) pour les appareils et les fournitures pour le diabète ou sur les frais de soins de santé liés au diabète. Aider à examiner d'autres sources de financement (p. ex., par le biais d'une assurance privée, le cas échéant, ou par le biais d'un programme gouvernemental tel que la [Prise en charge pour vos médicaments d'ordonnance](#)).

Faciliter l'accès à une équipe interprofessionnelle de soins en diabète

ÉQ 2 : Accès à une équipe interprofessionnelle de soins

Aidez à établir une équipe interprofessionnelle de soins en diabète qui a une formation et de l'expérience avec le diabète de type 1 pour fournir des soins complets et coordonnés. Impliquez les personnes et leurs familles (le cas échéant) dans les décisions concernant leurs soins. Travaillez en collaboration et en partenariat avec la personne et sa famille dans tous les aspects des soins

quotidiens, de la planification des soins, de la promotion de la santé et du bien-être pour assurer une prise de décision et un engagement partagés. Tous les cliniciens impliqués doivent assurer la collaboration et la communication entre les professionnels de la santé, y compris les membres de l'équipe interprofessionnelle de soins en diabète, le fournisseur de soins primaires de la personne et d'autres spécialistes (au besoin).

Cerner les besoins en matière de santé mentale

ÉQ 4 : Cerner et évaluer les besoins en matière de santé mentale

Soyez attentif à la possibilité de troubles de santé mentale et de détresse psychologique chez les personnes atteintes de diabète de type 1. Utilisez des questions de dépistage reconnues ou des outils de dépistage validés (p. ex., [PHQ-9 \(disponible uniquement en anglais\)](#) et [GAD-7 \(disponible uniquement en anglais\)](#) pour identifier les personnes qui pourraient bénéficier d'une évaluation plus approfondie et d'un traitement approprié. Collaborez avec les

personnes atteintes de diabète de type 1 pour cerner les étapes suivantes les plus efficaces en fonction de la gravité des symptômes et de leurs besoins et préférences personnels.

Voir d'autres normes de qualité pour de plus amples renseignements sur les besoins spécifiques en santé mentale : [La dépression clinique](#), [Troubles anxieux](#) et [Trouble obsessionnel-compulsif](#).

Aider les patients à la transition de la prise en charge chez l'enfant à celle chez l'adulte

ÉQ 5 : Transition de la prise en charge du diabète chez l'enfant à celle chez l'adulte

Assurez-vous que les personnes transférées des services pédiatriques aux services pour adultes vivent des transitions bien planifiées, coordonnées et harmonieuses. Cela comprend le démarrage précoce de la planification de la transition; fournir des soins personnalisés, adaptés à l'âge et au développement; faciliter la communication entre la personne atteinte de diabète de type 1 et ses équipes de soins pédiatriques et adultes du diabète; et prendre en charge d'autres processus connexes.

The Diabetes Hope Foundation propose des ressources de transition, notamment : [Transition Resource Guide \(guide de ressources de transition; disponible uniquement en anglais\)](#) et [Peer Support Program \(programme de soutien par les pairs; disponible uniquement en anglais\)](#). [Got Transition \(obtenir une transition; disponible uniquement en anglais\)](#), propose des ressources et des outils pour faciliter les transitions, y compris des questions que les patients peuvent poser à leur équipe de soins sur celle-ci, des vidéos et des listes de contrôle.

Diabète de type 1 ÉNONCÉS DE QUALITÉ

Énoncé de qualité 1 : Éducation et soutien en matière d'autogestion du diabète

Un programme d'éducation et de soutien personnalisé et structuré en matière d'autogestion est offert aux personnes atteintes de diabète de type 1, à leur famille et à leurs aidants naturels au moment du diagnostic et de façon continue.

Énoncé de qualité 2 : Accès à une équipe interprofessionnelle de soins

Les personnes atteintes de diabète de type 1 ont accès à une équipe interprofessionnelle de soins de santé ayant reçu une formation sur le diabète de type 1.

Énoncé de qualité 3 : Fixer et atteindre des objectifs glycémiques

Les personnes atteintes de diabète de type 1, en collaboration avec leur équipe de soins de santé, fixent des objectifs glycémiques personnalisés, y compris l'hémoglobine glyquée (hémoglobine A1c) et d'autres mesures disponibles de la glycémie.

Toutes les données disponibles sont utilisées pour évaluer si les objectifs glycémiques personnalisés sont atteints et pour guider les décisions de traitement et les activités d'autogestion.

Énoncé de qualité 4 : Cerner et évaluer les besoins en matière de santé mentale

Les personnes atteintes de diabète de type 1 font l'objet d'un dépistage régulier de la détresse psychologique et des troubles de santé mentale à l'aide de questions de dépistage reconnues ou d'outils de dépistage validés. Les personnes dont le dépistage est positif pour un trouble de santé mentale sont orientées vers un professionnel de la santé ayant une expertise en santé mentale pour une évaluation et un traitement plus poussés.

Énoncé de qualité 5 : Transition de la prise en charge du diabète chez l'enfant à celle chez l'adulte

Les personnes atteintes de diabète de type 1 bénéficient d'une transition planifiée, coordonnée et soutenue entre les soins pour les enfants et les soins pour les adultes.

Remarque : Cette ressource peut être utilisée pour appuyer les fournisseurs de soins dans la prestation des soins. Elle n'outrepasse pas la responsabilité des fournisseurs de soins de prendre des décisions avec des patients, après avoir tenu compte des circonstances uniques de chaque patient. Le regroupement / l'orientation des énoncés n'est peut-être pas applicable pour chaque patient, et il faut faire preuve de jugement clinique.

Ressources

- [La norme de qualité sur le diabète de type 1](https://www.hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Diabete-de-type-1) et [le guide du patient](#)
hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Diabete-de-type-1
- [La norme de qualité sur le diabète de grossesse](https://www.hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Diabete-de-grossesse) et [le guide du patient](#)
hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Diabete-de-grossesse
- [La norme de qualité sur le prédiabète et du diabète de type 2](https://www.hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Pre-diabete-et-diabete-de-type-2) et [le guide du patient](#)
hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Pre-diabete-et-diabete-de-type-2
- [Transition des services de soins de santé pour les jeunes aux services de soins de santé pour adultes](https://www.hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Transition-des-services-de-soins-de-sante-pour-les-jeunes-aux-services-de-soins-de-sante-pour-adultes), [Guide de conversation pour aider les jeunes](#) et [Guide de conversation pour les aidants des jeunes](#)
hqontario.ca/Ameliorer-les-soins-grace-aux-donnees-probantes/Normes-de-qualite/Voir-toutes-les-normes-de-qualite/Transition-des-services-de-soins-de-sante-pour-les-jeunes-aux-services-de-soins-de-sante-pour-adultes
- [Diabetes Canada Guidelines](https://www.guidelines.diabetes.ca/cpg) (lignes directrices *Diabetes Canada*; disponible uniquement en anglais)
guidelines.diabetes.ca/cpg
- [Diabetes Canada Health Care Provider Tools](https://www.guidelines.diabetes.ca/health-care-provider-tools) (outils pour les fournisseurs de soins de santé *Diabetes Canada*; disponible uniquement en anglais)
guidelines.diabetes.ca/health-care-provider-tools
- [Diabetes Canada Resources for People with Diabetes](https://www.guidelines.diabetes.ca/patient-resources) (ressources *Diabetes Canada* pour les personnes atteintes de diabète; disponible uniquement en anglais)
guidelines.diabetes.ca/patient-resources
- [FRDJ - Les principes de base du DT1 : Apprenez-en davantage sur les signes et les symptômes du diabète de type 1 \(DT1\) et sur la façon de gérer la maladie](https://www.frdj.ca/les-principes-de-base-du-dt1/?_ga=2.58736302.207447496.1650376137-1724473254.1650376137)
frdj.ca/les-principes-de-base-du-dt1/?_ga=2.58736302.207447496.1650376137-1724473254.1650376137