

## ENSEMBLE DE CHANGEMENTS : LA BENZODIAZÉPINE DANS LES FOYERS DE SOINS DE LONGUE DURÉE

### *Que tentons-nous d'accomplir?*

Les médecins et les autres dirigeants du secteur des soins de longue durée ont élaboré des recommandations de Choisir avec soin afin de réduire le nombre d'ordonnances inutiles de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques. Leur objectif est d'améliorer la gestion appropriée de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques ainsi que de réduire tout préjudice potentiel associé à une utilisation inappropriée.

### *Comment puis-je utiliser cet ensemble de changements?*

Vous pouvez utiliser cet ensemble de changements afin d'examiner votre utilisation d'ordonnances de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques ainsi que de cerner les domaines à améliorer.

Cet ensemble comprend :

- Des ressources pour vous aider à commencer;
- Des exemples d'indicateurs pour faire le suivi de vos progrès;
- Des liens vers un forum en ligne où vous pouvez communiquer avec d'autres personnes qui travaillent sur cette idée de changement.

### *Ressources de démarrage :*

Les partenaires de Choisir avec soin ainsi que d'autres personnes ont élaboré plusieurs ressources pour vous donner un coup de main avec votre initiative locale et vous mettre en relation avec d'autres personnes pour apprendre de quelle manière elles mettent en œuvre leurs changements :

- [Rapport Mapratique : Soins de longue durée de Qualité des services de santé Ontario](#) : Les rapports *Mapratique* permettent aux médecins exerçant dans le domaine des soins de longue durée de consulter en toute confidentialité leurs habitudes de prescription relativement à celles de leurs homologues de la province. Ces données peuvent vous aider, ainsi que votre équipe de soins, à repérer les patients qui ont besoin d'une attention particulière.
- [Page de renseignements sur l'utilisation plus sécuritaire des médicaments chez les personnes âgées \(anglais seulement\)](#) : Sur le site Web de l'Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada, cette page fournit des renseignements au sujet de la [liste de Beers](#) et d'autres médicaments qui sont potentiellement nuisibles chez les patients âgés.
- [Guide de discussion sur la prévention des chutes \(en anglais seulement\)](#) : Ce guide élaboré par le Centre for Effective Practice vise à aider les fournisseurs à évaluer les risques de chute et à prendre en charge les pensionnaires dans les foyers de soins de longue durée dans le but de prévenir les chutes et les comorbidités associées.

- [Quorum](#) : Il s'agit d'une communauté en ligne vouée à l'amélioration de la qualité des soins de santé dans l'ensemble de l'Ontario. Vous y trouverez des exemples d'autres organismes qui travaillent à la gestion de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques.
- [Plan d'amélioration de la qualité des soins de longue durée](#) : Il s'agit d'un engagement public visant à atteindre des objectifs d'amélioration de la qualité. L'intégration des recommandations de Choisir avec soin à votre plan d'amélioration de la qualité en tant qu'indicateur personnalisé vous aidera à harmoniser les efforts d'amélioration de la qualité dans le but d'apporter des changements plus efficaces.

#### **Indicateurs suggérés :**

L'harmonisation de vos pratiques de gestion de benzodiazépine avec les recommandations de Choisir avec soin peut fournir un point de départ au suivi et pour apporter des améliorations. Les ressources disponibles dans cet ensemble de changements peuvent fournir des indicateurs particuliers et des idées de changement possibles que vous pouvez mettre en œuvre pour optimiser la prescription de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques. Les indicateurs suggérés peuvent comprendre :

- Le pourcentage de pensionnaires de 66 ans et plus qui ont reçu une ordonnance de benzodiazépine ou d'autres sédatifs hypnotiques
- Le pourcentage de pensionnaires de 66 ans et plus qui ont reçu une ordonnance d'au moins trois médicaments actifs spécifiés pour le système nerveux central (SNC)