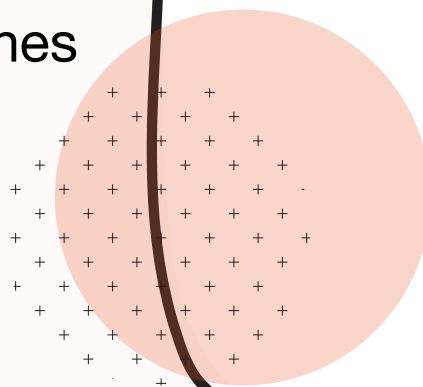
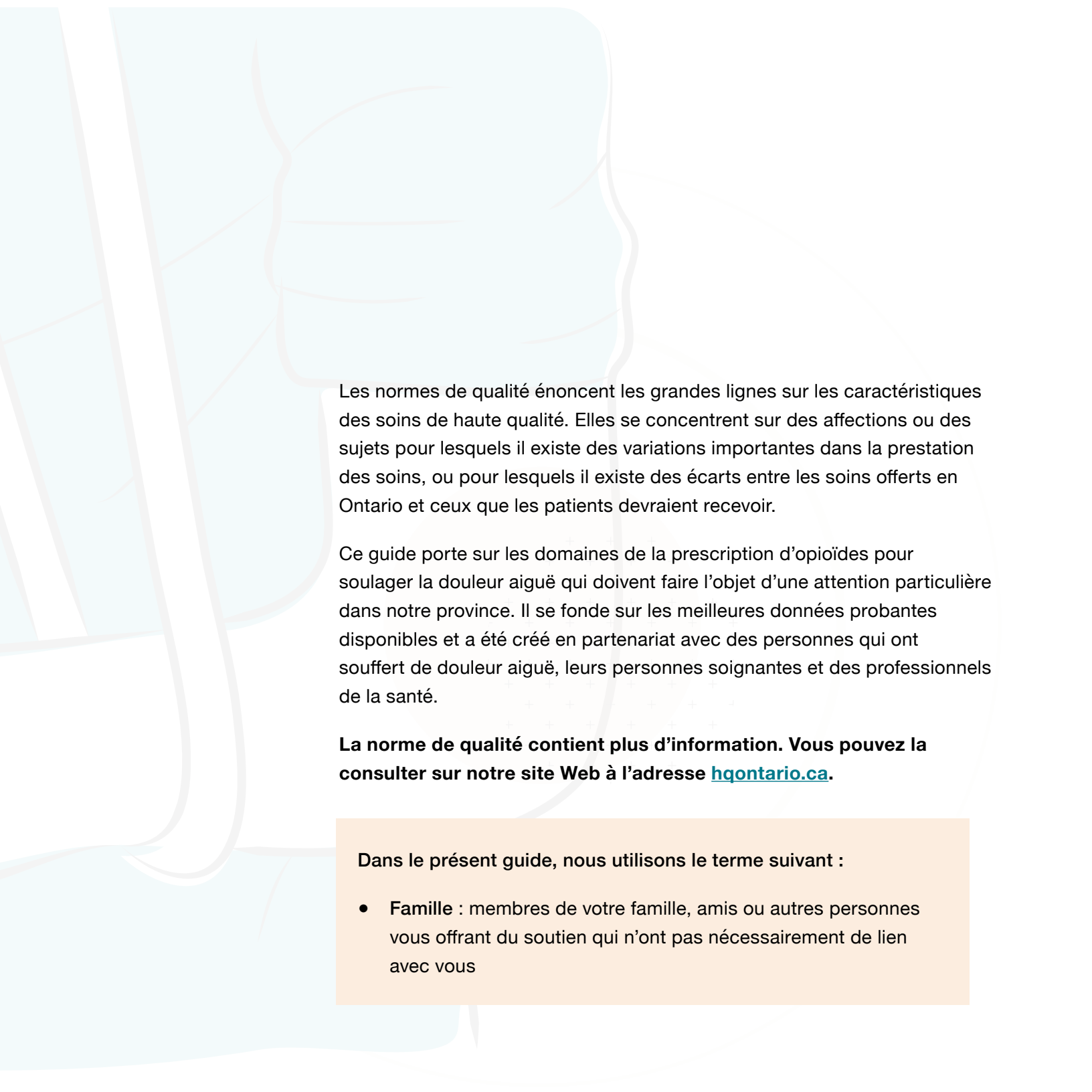


Guide de référence du patient

Prescription d'opioïdes pour soulager la douleur aiguë

Soins destinés aux personnes
de 15 ans et plus





Les normes de qualité énoncent les grandes lignes sur les caractéristiques des soins de haute qualité. Elles se concentrent sur des affections ou des sujets pour lesquels il existe des variations importantes dans la prestation des soins, ou pour lesquels il existe des écarts entre les soins offerts en Ontario et ceux que les patients devraient recevoir.

Ce guide porte sur les domaines de la prescription d'opioïdes pour soulager la douleur aiguë qui doivent faire l'objet d'une attention particulière dans notre province. Il se fonde sur les meilleures données probantes disponibles et a été créé en partenariat avec des personnes qui ont souffert de douleur aiguë, leurs personnes soignantes et des professionnels de la santé.

La norme de qualité contient plus d'information. Vous pouvez la consulter sur notre site Web à l'adresse hqontario.ca.

Dans le présent guide, nous utilisons le terme suivant :

- **Famille** : membres de votre famille, amis ou autres personnes vous offrant du soutien qui n'ont pas nécessairement de lien avec vous

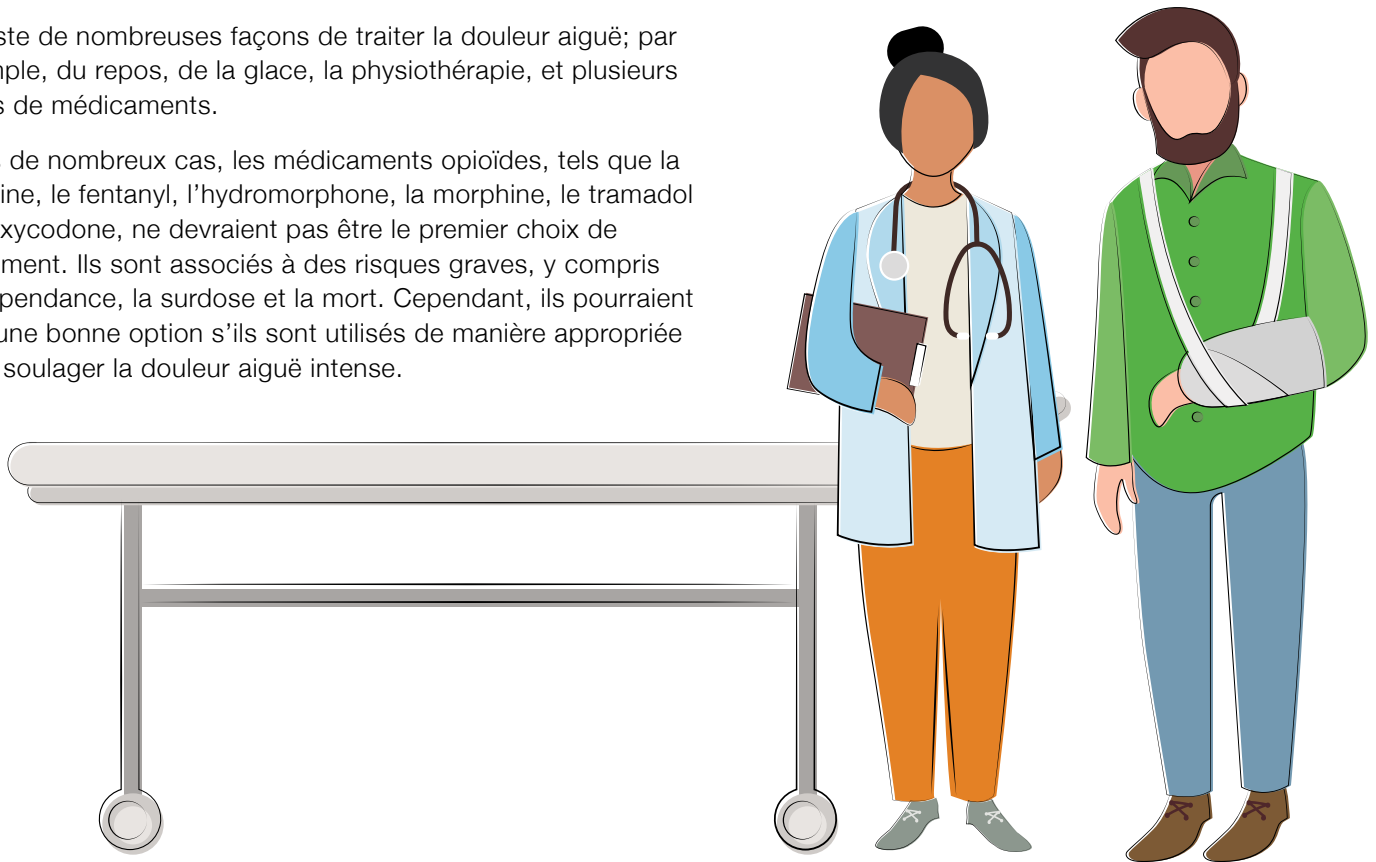
Ce guide est destiné aux personnes souffrant de douleur aiguë et à leurs familles. Il peut vous aider à savoir quoi demander lorsque vous recevez un traitement et à vous assurer que vous receviez des soins de la plus haute qualité possible.

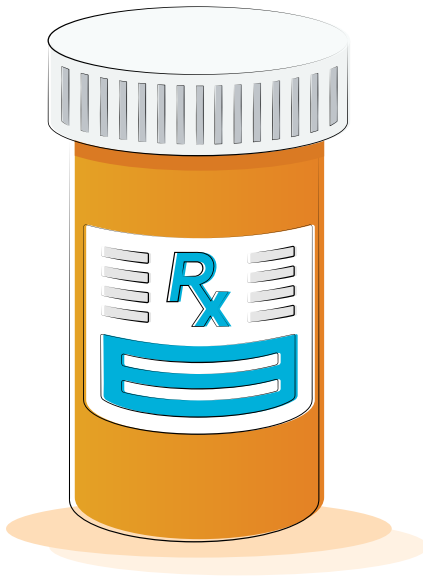
La douleur aiguë est une réponse normale à des choses comme une coupure, un os cassé, un calcul rénal ou une intervention chirurgicale. Parfois, la douleur aiguë n'a aucune cause apparente, comme dans le cas d'une migraine. La douleur aiguë apparaît subitement et disparaît en quelques jours ou semaines.

La douleur aiguë peut être faible et facilement tolérée. Elle peut également être complètement invalidante ou se trouver n'importe où entre ces deux extrêmes.

Il existe de nombreuses façons de traiter la douleur aiguë; par exemple, du repos, de la glace, la physiothérapie, et plusieurs types de médicaments.

Dans de nombreux cas, les médicaments opioïdes, tels que la codéine, le fentanyl, l'hydromorphone, la morphine, le tramadol et l'oxycodone, ne devraient pas être le premier choix de traitement. Ils sont associés à des risques graves, y compris la dépendance, la surdose et la mort. Cependant, ils pourraient être une bonne option s'ils sont utilisés de manière appropriée pour soulager la douleur aiguë intense.





Si vous ou quelqu'un qui vous est cher s'est fait prescrire ou envisage de prendre **des opioïdes pour soulager la douleur aiguë...**

Vous pouvez utiliser ce guide afin de travailler avec votre professionnel de la santé pour élaborer un plan de soins qui vous convient, notamment en vous offrant un accès à des soins de santé adaptés sur le plan culturel, et qui réduit le risque que les opioïdes vous fassent du tort. Veuillez utiliser ce guide pour découvrir les caractéristiques des soins de haute qualité pour la douleur aiguë, pour poser des questions éclairées sur les opioïdes qui peuvent être prescrits et pour en apprendre davantage sur les autres types de soins qui peuvent vous aider.

Les plans de soins peuvent différer grandement d'une personne à l'autre, donc il est important de collaborer étroitement avec vos professionnels de la santé.

Voici certains éléments à prendre en compte.

Sujets à aborder avec votre professionnel de la santé

Évaluation de la douleur aiguë

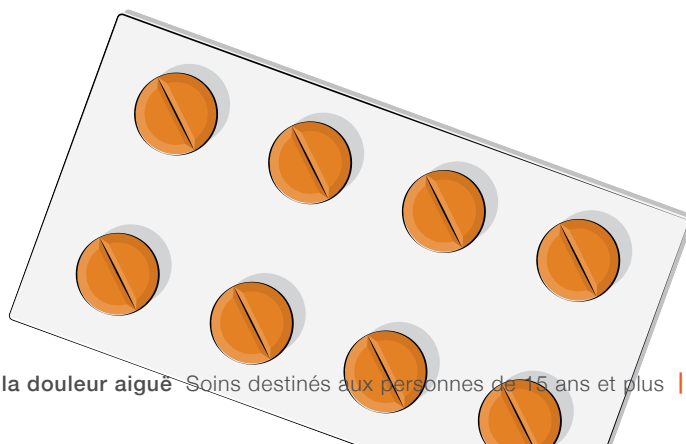
- Avant de vous prescrire des opioïdes, votre professionnel de la santé devrait effectuer un examen physique et vous poser des questions sur votre santé physique et mentale, sur vos antécédents médicaux, sur les autres médicaments que vous prenez et sur la manière dont vous avez réagi à un traitement contre la douleur par le passé.

Solutions de rechange aux opioïdes

- Votre professionnel de la santé devrait vous présenter diverses façons de gérer la douleur, y compris différents types de physiothérapie et de médicaments, selon la cause de la douleur. Les traitements physiques comprennent notamment l'utilisation d'appareils orthopédiques ou d'attelles, les étirements et les massages.
- Il devrait seulement vous fournir des opioïdes si les autres types de traitements ne vous permettent pas de gérer la douleur.

Commencer et arrêter de prendre des médicaments opioïdes

- Votre professionnel de la santé devrait vous parler des avantages et des inconvénients potentiels du traitement aux opioïdes pour soulager la douleur aiguë pour que vous puissiez prendre ensemble des décisions éclairées concernant vos soins. Si votre famille ou d'autres personnes participent à vos soins, elles devraient également recevoir ces renseignements. Les inconvénients potentiels du traitement aux opioïdes comprennent des symptômes physiques inconfortables au moment de l'arrêt du médicament, la dépendance et la surdose.
- Afin de s'assurer que vous recevez le traitement le plus sécuritaire, votre professionnel de la santé et votre pharmacien devraient vérifier votre historique d'ordonnances avant de vous prescrire ou de vous remettre des opioïdes. Ils effectueront cette vérification pour voir si vous avez récemment reçu des opioïdes ou d'autres médicaments qu'il est dangereux de combiner avec des opioïdes.
- Dans la mesure du possible, vous ne devriez pas prendre d'opioïdes et de benzodiazépines en même temps. Les benzodiazépines comprennent des médicaments comme le lorazepam, le diazepam et l'alprazolam. La prise d'opioïdes et de benzodiazépines ensemble peut entraîner de graves problèmes respiratoires.
- S'il vous prescrit des opioïdes, votre professionnel de la santé devrait vous prescrire la dose la plus faible de l'opioïde le moins puissant qui sera efficace pour vous. Dans la plupart des cas, si vous recevez des soins à l'extérieur d'un milieu hospitalier (par exemple, auprès de votre médecin de famille, d'un infirmier praticien ou de votre dentiste), votre ordonnance devrait couvrir une durée de 3 jours ou moins. La douleur aiguë plus intense, comme la douleur découlant d'une intervention chirurgicale majeure, peut rendre nécessaire une ordonnance pour une plus longue durée, qui ne dépasse normalement pas 7 jours. Votre professionnel de la santé devrait surveiller votre douleur et vous aider à cesser de prendre des opioïdes lorsque votre douleur a diminué.
- Si vous prenez des opioïdes pendant plus de quelques jours et que vous réduisez ou interrompez rapidement votre consommation, vous pourriez ressentir des symptômes physiques désagréables, tels que des troubles du sommeil, des douleurs musculaires, de la diarrhée, des maux d'estomac et des vomissements. Si vous ressentez l'un ou l'autre de ces symptômes ou que vous avez de la difficulté à arrêter de prendre vos médicaments, votre professionnel de la santé travaillera avec vous afin d'élaborer un plan qui vous aidera à réduire et à cesser votre consommation d'opioïdes de manière sécuritaire.
- Lorsque votre pharmacien vous remet des opioïdes, il devrait vous expliquer la façon d'entreposer vos médicaments de manière sécuritaire et la façon de mettre au rebut les médicaments non utilisés dont vous n'avez plus besoin de façon sécuritaire.



Si vous prenez déjà des opioïdes

- Si vous prenez déjà des opioïdes (peut-être en raison de douleur chronique) et que vous souffrez maintenant de douleur aiguë, le professionnel de la santé qui traite votre douleur aiguë devrait communiquer avec le professionnel de la santé qui a émis votre ordonnance d'opioïdes actuelle. Ils devraient travailler ensemble pour apporter des modifications à votre ordonnance d'opioïdes régulière ou à votre plan de soins, au besoin, afin de s'assurer que votre douleur est gérée de manière efficace et sécuritaire.
- Si vous prenez de la buprénorphine/naloxone ou de la méthadone pour le traitement d'un trouble de consommation d'opioïdes (qui comprend une dépendance aux opioïdes), continuez de prendre ce médicament pendant votre traitement contre la douleur aiguë.

Il peut être difficile de souffrir de douleur aiguë, mais de nombreux types de traitements sont disponibles, y compris certains qui ne comprennent pas de médicaments. Votre professionnel de la santé travaillera avec vous afin de trouver le meilleur type de traitement pour vous aider à atteindre vos objectifs en matière de gestion de la douleur.



Tout le monde est différent et certaines options pourraient ne pas s'appliquer à votre situation. Si vous avez des questions sur vos soins, il est important que vous en discutiez avec votre professionnel de la santé.

Vous désirez obtenir plus d'information?

Veillez communiquer avec nous à l'adresse qualitystandards@hqontario.ca ou au **1-866-623-6868** si vous avez des questions ou des commentaires à propos du présent guide de référence des patients.

La norme de qualité contient plus d'information. Vous pouvez la consulter sur notre site Web à l'adresse hqontario.ca.

À propos de Qualité des services de santé Ontario

Qualité des services de santé Ontario est le conseiller de la province en matière de qualité des soins de santé. Nous sommes motivés par un seul et unique objectif : **améliorer la santé de tous les Ontariens et Ontariennes.**

Nos normes de qualité sont des ensembles concis d'énoncés qui indiquent les caractéristiques des soins de qualité pour les affections ou les sujets où des écarts importants sont constatés dans la façon dont les soins sont fournis en Ontario et les soins que les patients devraient recevoir. Elles sont fondées sur les meilleures données probantes disponibles et ont été élaborées en collaboration avec des experts cliniques provenant de partout dans la province, ainsi qu'avec des patients et des personnes soignantes ayant des expériences vécues relativement au sujet en question.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur Qualité des services de santé Ontario et nos normes de qualité, visitez : hqontario.ca.